

Rapport de recherche

PROGRAMME ACTIONS CONCERTÉES

Allier cannabis et sexualité chez les jeunes : réduire les risques tout en optimisant le plaisir

Chercheur principal

Mathieu Goyette, Université du Québec à Montréal

Cochercheur·euses

Jorge Flores-Aranda, Université du Québec à Montréal

Adèle Morvannou, Université de Sherbrooke

Olivier Ferlatte, Université de Montréal

Mylène Fernet, Université du Québec à Montréal

Marianne Saint-Jacques, Université de Sherbrooke

Martine Hébert, Université du Québec à Montréal

Julie Loslier, Université de Sherbrooke

Karine Bertrand, Université de Sherbrooke

Utilisatrices principales des connaissances

Marianne Palardy, Association des Intervenants en Dépendance du Québec (AIDQ)

Roxanne Hallal, Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP)

Laura Maria Bernal, VoxCann

Établissement gestionnaire de la subvention

Université du Québec à Montréal

Numéro du projet de recherche

2023-OPTA-322620

Titre de l'Action concertée

Programme de recherche sur l'usage du cannabis à des fins non-médicales : réduction et prévention des méfaits

Partenaire(s) de l'Action concertée

Le Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

et le Fonds de recherche du Québec, secteurs Santé et Société et culture (FRQ)

Pour plusieurs, avoir des relations sexuelles sous influence du cannabis est synonyme de plaisir, mais cette pratique peut aussi mener à des risques. Chez les jeunes adultes québécois-es qui en consomment, la sexualité sous influence (SSI) du cannabis est fréquente, avec 45 % des hommes et 35 % des femmes rapportant avoir eu des relations sexuelles sous influence. Pourtant, ce phénomène demeure largement absent des ressources de soutien et de prévention. Ce projet qualitatif de recherche-action visait ainsi à développer et mobiliser les connaissances afin de renforcer les capacités des milieux de pratique à élaborer et à mettre en place des activités de prévention ciblée, inclusive et intégrée pour les jeunes qui ont des pratiques de SSI de cannabis.

Des entrevues ont d'abord permis d'identifier cinq thématiques : l'expérience de la SSI, les stratégies et actions mises en place, les normes, le consentement et les suggestions. Un enjeu central ressort : l'absence d'activités d'intervention adaptées, qui tiennent compte à la fois des bénéfices et des risques, absence qui entretient la stigmatisation et laisse les jeunes sans repères pour négocier plaisir et sécurité. La principale piste d'action était claire : développer des approches inclusives, positives et participatives, intégrant les jeunes dans leur conception. À travers l'identification des aspects à prioriser, la conceptualisation de prototypes concrets d'interventions ainsi que le développement intensif de celles-ci, ce projet a créé une série de baladodiffusions destinées aux jeunes et une formation en ligne pour les intervenant-es, axées sur le plaisir, le consentement, la communication, la réduction des risques et la déstigmatisation. Si cette approche est suivie et élargie, la retombée serait d'autant plus significative : une meilleure préparation des jeunes adultes à vivre une SSI à la fois plus sécuritaire et plaisante ainsi que des intervenant-es mieux formés pour les accompagner. Autrement dit, un pas important vers une prévention qui rejoint réellement les réalités vécues et contribue à la promotion du bien-être sexuel et relationnel.