



"FORT" (40%)	BIÈRE (5%)	VIN (13%)
43 ml (≅ 1½ once) = 1 cons.	1 petite (341 ml) = 1 cons.	1 coupe (131 ml) = 1 cons.
375 ml (≅ 13 onces) = 9 cons.	1 grosse (625 ml) = 2 cons.	1/2 litre = 4 cons.
750 ml (≅ 26 onces) = 18 cons.	1 King can (750 ml) = 2 cons.	Bout. (750 ml) = 6 cons.
1,141 (≅ 40 onces) = 27 cons.	1 Boss (950 ml) = 3 cons.	Bout. (1 litre) = 8 cons.
	1 Max Bull (1,18 l) = 3,5 cons.	
	1 pichet = 4 à 6 cons.	
60 ml de Listerine = 1 cons.	1 petit baril = 15 cons.	
30 ml d'Aqua Velva = 1 cons.		
	1 cidre/cooler (341 ml) = 1 cons.	
		<b>"VIN FORTIFIÉ (20%)"</b>
		1 petite coupe (85 ml) = 1 cons.

1 cons. = 17 ml ou 13,6 g d'alcool pur. Par exemple, une bière de 341 ml à 5% contient 17 ml d'alcool pur (i.e. 341 ml X 0,05)

#### Interprétation des scores du QBDA

0-9 Intervention par les services de 1<sup>re</sup> (CISSS/CIUSSS)

10-17 Répondre aux questions 20 à 28 avant de contacter l'intervenant des services spécialisés en dépendance (CISSS/CIUSSS) pour discussion au sujet de l'orientation

18-45 Intervention par les services spécialisés en dépendance (CISSS/CIUSSS)

J'autorise \_\_\_\_\_ à faire  
parvenir la présente évaluation à \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ et à en discuter pour fin d'orientation.

Date: \_\_\_\_\_ Signature usager \_\_\_\_\_

Valide jusqu'au \_\_\_\_\_

## Échelle des Conséquences de la Consommation d'Alcool (ÉCCA)

Tremblay, Rouillard, & Sirois, (2000)

Si l'individu a un score se situant entre 10 et 17 au QBDA, poser les questions suivantes avant de contacter le clinicien du service spécialisé en dépendance.

DEPUIS UN AN...

	Jamais	Une fois	2 ou 3 fois	4 à 10 fois	Tous les mois (12 à 51 fois)	Toutes les semaines (52 fois et +)
20. Est-ce que votre consommation d'alcool a nui à votre rendement au travail, à l'école, ou dans vos tâches ménagères? .....	○	○	○	○	○	○
21. Est-ce que votre consommation d'alcool a nui à une de vos amitiés ou à une de vos relations proches? .....	○	○	○	○	○	○
22. Est-ce que votre consommation d'alcool a nui à votre mariage, à votre relation amoureuse ou à votre famille? .....	○	○	○	○	○	○
23. Avez-vous manqué des jours de travail ou d'école à cause de votre consommation d'alcool? .....	○	○	○	○	○	○
24. Avez-vous bu dans des situations où le fait de boire augmente le risque de se blesser, comme par exemple opérer de la machinerie, utiliser une arme à feu ou des couteaux, traverser dans le trafic intense, faire de l'escalade ou se baigner?.....	○	○	○	○	○	○
25. Avez-vous conduit un véhicule à moteur (automobile, bateau, motocyclette, VTT, "sea-doo") alors que vous aviez bu de l'alcool et dépassiez le 0,08? .....	○	○	○	○	○	○
26. Avez-vous été arrêté pour avoir conduit un véhicule avec facultés affaiblies? .....	○	○	○	○	○	○
27. Avez-vous été arrêté ou retenu au poste de police pour ivresse publique ou pour avoir troublé la paix sous l'effet de l'alcool? .....	○	○	○	○	○	○
28. Est-ce que votre consommation d'alcool a diminué votre capacité à prendre soin de vos enfants? .....	○	○	○	○	○	○

Le DÉBA dans ses versions 'Alcool' et 'Drogues' est accompagné d'un manuel d'utilisation où le rationnel scientifique est largement décrit, en plus des procédures d'administration et d'interprétation. Vous pouvez vous le procurer en le téléchargeant sur le site Web du RISQ au [www.risqtoxico.ca](http://www.risqtoxico.ca). Pour informations, contactez Nadine Blanchette-Martin au 418-663-5008 poste 4932 ou au 1-866-303-5678 ou à l'adresse courriel suivante: [nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nadine.blanchette-martin@ssss.gouv.qc.ca)

No de dossier

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom et Prénom de l'utilisateur

Date de l'évaluation

						-			-		
--	--	--	--	--	--	---	--	--	---	--	--

Année

Mois

Jour

**Critères d'éligibilité**

- DÉBA-A: niveau de gravité indiquant une orientation vers les services non spécialisés en dépendance
  - DÉBA-D: ne doit pas présenter une consommation à risque de drogues
- ou**
- Diagnostic de TUS-Alcool de niveau faible ou modéré et DÉBA-A orientant vers les services non spécialisés en dépendance sans consommation à risque de drogues

**Critères d'exclusion**

- Si usage d'autres substances administrer le DÉBA-D:
  - Si niveau de gravité indique une orientation vers les services non spécialisés en dépendance, pensez à Mes Choix Cannabis ou à Mes Choix Toutes substances
  - Si niveau de gravité indique une orientation vers les services spécialisés, procédez à la référence
- Diagnostic de TUS-Alcool de niveau sévère: orientez vers les services spécialisés

**Les personnes qui devraient viser l'abstinence sont éligibles**

Généralement, les programmes Mes Choix aident les personnes à atteindre un objectif d'usage contrôlé. Cependant, des personnes qui devraient viser l'abstinence (ex.: femmes enceintes, personnes prenant une médication incompatible avec l'alcool, problèmes de santé, etc.) profitent très bien du programme actuel qui a été mis à jour pour eux.

**Vous vous inquiétez que la personne ne vous a pas révélé toute sa consommation?**

De façon générale les personnes sont sensiblement honnêtes quant à leur consommation, sauf s'il y a une possibilité de perdre quelque chose. Prenez votre décision d'orientation à Mes Choix / Alcochoix+ en fonction de ce que la personne vous a révélé. Au besoin, les intervenants au programme Mes Choix pourront réorienter la personne s'ils découvrent un portrait de consommation d'alcool ou de drogues trop sévère et nécessitant un niveau de service plus élevé.

**Dans les situations suivantes, la personne est éligible à Mes Choix / Alcochoix+, mais aurait possiblement besoin de services complémentaires:**

- Si la personne vit diverses difficultés de santé mentale
- Si la personne vit une situation de crise (ex.: séparation, deuil, maladie physique, difficultés psychosociales, etc.)
- Si la personne prend une médication sur une base régulière, vérifiez avec le médecin ou le pharmacien, s'il y a des ajustements nécessaires à la médication.

**Commentaires**


---



---



---



---

Nom de l'évaluateur

Signature de l'évaluateur