



IGT-ADO | version 3. 1 | AVRIL 2003
(Indice de gravité d'une toxicomanie pour les adolescents)

L'IGT-ADO est un outil d'évaluation de la gravité de la toxicomanie chez les adolescents et des sphères associées à cette problématique. Cet instrument a été développé au Québec par le RISQ.

Catégorie d'outils	Évaluation : jeunes – alcool & drogues
But de l'outil	L'IGT-ADO permet d'évaluer la gravité de la surconsommation d'alcool ou de drogues et des problèmes associés chez les adolescents. Il permet également l'orientation vers un traitement approprié.
Clientèle visée	Les adolescents chez qui on a identifié un problème de surconsommation d'alcool ou de drogues. Validé pour les 14-17 ans; peut également être utilisé avec les 12-13 ans et les 18-21 ans.
Description de l'outil	L'IGT-ADO est un outil d'évaluation de la toxicomanie pour les jeunes qui a été mis au point par le RISQ, en collaboration avec des intervenants des centres de réadaptation pour alcooliques et toxicomanes, des centres jeunesse, des milieux scolaires et communautaires. Adoptant le modèle de l'IGT pour adultes, il constitue cependant un instrument original et a été adopté par plusieurs centres de réadaptation, depuis 1999. Il permet de calculer des scores composés et de dresser des profils de gravité. Il se compose de huit échelles : 1. alcool 2. drogues 3. santé physique 4. occupation 5. état psychologique 6. relations interpersonnelles 7. relations familiales 8. système social et judiciaire Un manuel de l'utilisateur ainsi qu'un guide de pratiques cliniques accompagnent le questionnaire.

Format et modalité d'utilisation	Questionnaire semi-structuré administré dans le cadre d'un entretien avec le jeune. Disponible en format papier/crayon (n'est pas disponible en version informatisée). Disponible en anglais et en français.
Temps de passation	Environ 90 minutes. Le temps de correction est d'environ 15 minutes et le temps d'interprétation varie entre 15 et 20 minutes.
Utilisateurs et milieux d'intervention ciblés	L'IGT-ADO est conçu pour utilisation dans le cadre d'un traitement spécialisé en toxicomanie.
Pratiques existantes	Outil largement utilisé par les centres spécialisés en toxicomanie pour les jeunes.
Formation (formation requise, formation préalable, soutien à la formation)	Une formation de deux jours avec une relance d'une demi-journée est nécessaire pour une utilisation adéquate de l'outil. Le manuel d'utilisation est essentiel pour l'usage du questionnaire. Une supervision est souhaitable, surtout au début. Une formation en relation d'aide est requise pour utiliser l'outil. Un comité de soutien provincial assure le maintien de la qualité de l'utilisation ; les établissements qui l'utilisent peuvent y déléguer un représentant.
Utilité de l'outil	Outil permettant une évaluation globale et un bon contact avec le jeune. Outil qui peut être utilisé par le jeune comme une prise de conscience et par l'intervenant pour le motiver. Outil permettant une orientation vers des ressources spécialisées. Outil permettant de recueillir des données fiables autant à des fins cliniques que de recherche.
Avantages	Outil qui permet une évaluation biopsychosociale, une orientation vers des services spécialisés et la conception d'un plan d'intervention.
Inconvénients	Outil qui doit être administré régulièrement pour être maîtrisé. Outil qui exige une formation.

Validité scientifique	Outil validé au Québec auprès des jeunes de 14 à 17 ans. Étude de validation qui indique de bonnes qualités psychométriques de l'outil tant au niveau de la validité (validité conceptuelle, validité discriminante) que de la fidélité de l'instrument (test-retest, cohérence interne).
Droits d'utilisation	Outil du domaine public (aucun frais d'utilisation). On peut se procurer le questionnaire IGT-ADO version 3.1, avril 2003 (versions française et anglaise), le Manuel d'utilisation version 3.1, mars 2005 ainsi que le Guide de pratique clinique version 3.1, juin 2005 en contactant Lyne Desjardins au : 514 385-3490, poste 3201, ou en complétant le bon de commande.
Personnes ressources	Lyne Desjardins RISQ Responsable du comité de soutien ☎ 514 385-3490, poste 3201 ✉ lyne.desjardins@ssss.gouv.qc.ca
Référence pour fin de citation	RISQ, Germain, M., Landry, M., Bergeron, J. (2003, 1999). <i>Indice de gravité d'une toxicomanie pour les adolescents.</i> Version 3.1, avril 2003.
Publications reliées	Landry, M., Bergeron, J., Provost, G., Germain, M., Guyon, L. (2000). <i>Indice de gravité d'une toxicomanie (IGT) pour les adolescents et les adolescentes : étude des qualités psychométriques.</i> Montréal : Cahiers de recherche du RISQ. Landry, M., Guyon, L., Bergeron, J., & Provost, G. (2002). Evaluation de la toxicomanie chez les adolescents. Développement et validation d'un instrument. <i>Alcoologie et Addictologie</i>, 24(1), 7-13. Retrieved from https://www.alcoologie-et-addictologie.fr/index.php/aa/article/view/74